

Sommaire

Préface.....	8
Préambule.....	12
Introduction.....	14
1. L'aromathérapie occidentale.....	19
2. L'énergétique orientale.....	47
3. Les approches « subtiles » pour faire un lien entre l'Orient et l'Occident.....	117
4. Constituer sa trousse phyto-énergétique.....	141
Conclusion.....	203
Index.....	206
Bibliographie.....	211