TABLE DES MATIÈRES

Liste des collaborateurs V
Avant-propos XV

I
L'adolescent dans son contexte

1 DONNÉES ÉPIDÉMIOLOGIQUES ET CONTEXTE SOCIOLOGIQUE 3

Qui sont-ils ? Combien sont-ils ? 3

Modes de vie 3

Prises de risques et dangers 4

Paroles d'adolescents au sujet d'eux-mêmes... 4
Témoignages individuels (4). Enquêtes en population générale (5).

Santé des adolescents 5
Recours à l'hôpital en période d'adolescence (6). Causes de décès chez les adolescents (7).

Conclusion 7

2 CONTEXTE SOCIAL ET FAMILIAL 9

Historique de l'adolescence 9
L'adolescence existe-t-elle ? (9). Brève histoire de l'adolescence (10). Passages rituels (11). Questions de l'adolescent (11).

L'adolescent dans la société occidentale contemporaine 11
Chômage (11). Divorce (12). Adolescent migrant (12). Délinquance (14).

Famille et fonction paternelle 15

3 LA PUBERTÉ : UNE ÉTAPE INCONTOURNABLE DE L'ADOLESCENCE 17

Stades du développement pubertaire 18

Variations physiologiques de la puberté 18
Variantes du tempo-pubertaire (18). Pubertés précoces partielles ou incomplètes (18). Gynécomastie (19).

Contenu protégé par copyright

Anomalies du développement pubertaire 19
Puberté précoce (19). Retard pubertaire (19).

4 PROBLÉMATIQUES ET CONDUITES ADOLESCENTES 20

Contexte social 21

Problématiques de l'adolescence 21
Problématique du corps (21). L'adolescent et les remaniements de ses intérêts et de ses investissements (22). Les interrogations sur soi (23).

Conduites adolescentes 24
Changements d'attitude et de comportement à l'adolescence (24). Normal ou pathologique ? (25). Interactions entre l'adolescent et son milieu (26).

Conclusion 26

II
L'adolescent en consultation

5 EXAMEN DE L'ADOLESCENT 31

Examen de l'adolescent par le médecin généraliste 31
Entretien (31). Faire connaissance (32). Examen clinique (34). Conclusion (34).

Examen de l'adolescent par le pédiatre 35

Examen de l'adolescente par le gynécologue 37
Circonstances de consultation (37). Déroulement de la consultation (38). Conclusion (39).

Examen de l'adolescent par le psychiatre 39
Premières consultations (39). Déroulement de la consultation (40). Suites à donner (41).

Pratique du bilan psychologique chez les adolescents 42
Épreuves d'intelligence (44). Épreuves instrumentales (45). Épreuves projectives (45). Résultats (46).

6 RELATION THÉRAPEUTIQUE AVEC L'ADOLESCENT ET SA FAMILLE 49

Premier contact – demande de l'adolescent 49

Contenu protégé par copyright

Notion de consultation thérapeutique 49

Bonne distance relationnelle 50

Attitude à adopter (50). Être à l'écoute de soi (51).

Relation avec la famille 51

Réalité extérieure 51

Conclusion 52

III
Difficultés et troubles de l'adolescent

7 L'ADOLESCENT FACE À LA MALADIE 55

Impact de la maladie sur les processus d'adolescence 55

Réactions de l'adolescent 55

Maladie et entourage familial 56

Rôle du médecin 57

8 L'ADOLESCENT FACE AU HANDICAP ET AUX TROUBLES CHRONIQUES 58

Handicap et adolescence 58

Du côté de l'adolescent (59). Du côté de sa famille (59). Rôle du médecin (59).

9 CONDUITES À RISQUE 62

Description 62

Sports dits « à risque » (62). Conduites à risque sur la route (62). Conduites sexuelles à risque (63). Tentatives de suicide à répétition (63). Conduites addictives (63). Ivresses (63). Rixes (63). Accidents (64).

Psychopathologie 64

Ordalie (64). Recherche de sensations fortes (64). Réassurance narcissique (64). Autres mécanismes (64).

Prise de risque et adolescence 65

Conclusion 65

10 VIOLENCE À L'ADOLESCENCE 67

Violence et agressivité : définitions 67

Contenu protégé par copyright

Violence et adolescence : quels liens ? 68

Différentes formes de violence 69

Violence, société et famille 69
Violence extrafamiliale (69). Violence intrafamiliale (70).

Violences et pathologies psychiatriques à l'adolescence 71

Formes d'intervention 72

Conclusion 73

11 **TENTATIVES DE SUICIDE** 75

Tentatives de suicide : quelques chiffres et remarques initiales 75

Expliquer la fréquence des tentatives de suicide à l'adolescence 76

Facteurs favorisant l'acte suicidaire 76

Rechercher et reconnaître des idées suicidaires 77

Prise en charge 78

12 **USAGE DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES** 80

Comportements à risque et addictions 81
Addictions (81). Éducation à la santé et prévention (81). Danger et prise de risque chez les jeunes (82). Banalisation des consommations de substances psychoactives (82).

Épidémiologie et clinique des consommations 83
Tabac (83). Alcool (83). Cannabis (84). Autres produits psychoactifs (85).

Prévention et accès aux soins 88

Conclusion 89

13 **CONDUITES ADDICTIVES** 91

Concept d'addiction 91
Définition (91). Problèmes posés par ce concept (92). Différentes addictions (92).

Psychopathologie 93

Conduites addictives et adolescence 94

14 **TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES** 96

Épidémiologie 96

Contenu protégé par copyright

Historique 97

Anorexie mentale 97

Diagnostic clinique (97). Formes cliniques (99). Évolution – pronostic (100). Approche psychopathologique de l'anorexie mentale (100). Approche thérapeutique (101).

Boulimie 102

Diagnostic clinique (102). Accès boulimique (103). Complications de la conduite boulimique (103). Évolution (103). Approche psychopathologique (104). Approche thérapeutique (104).

15 **TROUBLES DU SOMMEIL** 107

Syndrome du retard de phase 107

Troubles du sommeil comme symptômes de perturbations psychopathologiques 108

Traitement 109

16 **TROUBLES DE LA SEXUALITÉ** 110

Adolescence et sexualité : une rencontre parfois difficile 110

Les transformations de l'adolescence 110

De la peur au renoncement 112

17 **ABUS SEXUELS CHEZ L'ADOLESCENTE** 115

Définitions 115

Types d'abus (115). Qualité de l'auteur (116). Portée de l'auteur (116).

De l'adolescence 117

Enjeux et implications de l'abus sexuel chez une jeune adolescente 118

En pratique médicale 120

Détecter les violences (120). Examiner la sphère génitale (121). Faire les prélèvements utiles, si cela est possible (121).

Rôle des professionnels 121

Conclusion 122

18 **ANXIÉTÉ** 124

Troubles anxieux 124

Hyperanxiété généralisée (124). Trouble panique (125).

Troubles phobo-obsessionnels 126

Phobie sociale (126). Troubles obsessionnels compulsifs (TOC) (126). Dysmorphophobie (127).

Contenu protégé par copyright

Thérapeutique 129
Approche psychothérapique (129). Traitements médicamenteux (129).

19 DÉPRESSION 131

Syndrome dépressif 131

Aspects cliniques et psychopathologiques à l'adolescence 132
État de morosité (132). Dépression juvénile d'infériorité (132). Épisode dépressif majeur (132). Dépression mélancolique (133). Repérage de la symptomatologie dépressive (133). Évaluation de la dépression (133).

Aspects thérapeutiques 134
Orientation de l'adolescent déprimé (134). Hospitalisation (134). Médicaments (134). Abord psychothérapique (134).

Conclusion 135

20 ÉPISODE PSYCHOTIQUE AIGU 136

Place du concept dans la nosographie actuelle 137

Données épidémiologiques 137

Principaux signes cliniques 138

Critères diagnostiques 139

Éléments du pronostic 140

Principes thérapeutiques 140

Épisodes psychotiques brefs de l'adolescent souffrant de troubles *borderline* 141

21 TROUBLES SCHIZOPHRÉNIQUES 143

Clinique des troubles schizophréniques 143
Dissociation psychique (143). Troubles du cours de la pensée (144). Troubles des fonctions affectives (144). Troubles du comportement (144). Idées délirantes (145). Autisme (145).

Critères diagnostiques 145

Formes cliniques 146
Schizophrénie paranoïde (146). Forme hébéphrénique (147). Formes d'entrée dans la schizophrénie à l'adolescence (147).

Principes du traitement 149
Hospitalisation (150). Abord psychothérapique (150). Traitement médicamenteux (150).

Conclusion 151

Contenu protégé par copyright

IV
L'abord thérapeutique

22 TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX PSYCHOTROPES 155

Prescrire un psychotrope à un adolescent 155
Acte thérapeutique (155). Écueils de la prescription (157). « Thérapeutes » et « prescripteurs » (158).

Indications des psychotropes 159
Hyperactivité avec déficit de l'attention (159). Conduites agressives de l'adolescent (160). Troubles de l'humeur (161). Troubles anxieux (163).

Conclusion : une situation paradoxale 164

23 ABORDS PSYCHOTHÉRAPIQUES 166

Rencontre avec l'adolescent 166
Principes généraux (166). Évaluation de la symptomatologie (167). Décisions éventuelles lors des premières rencontres (167).

Différents abords psychothérapeutiques à l'adolescence 168
Psychothérapies d'inspiration psychanalytique (168). Psychodrame psychanalytique individuel (168). Thérapies à médiation corporelle (169). Thérapies cognitives et comportementales (170). Thérapies de groupe (171). Thérapies familiales (172).

Articulation du suivi médical avec la psychothérapie 172

Conclusion 173

24 HOSPITALISATION ET ABORD INSTITUTIONNEL EN PSYCHIATRIE 174

Cadre de l'hospitalisation 174

Indications de l'hospitalisation 176
En fonction du diagnostic (176). En fonction de la gravité des troubles (177).

Que peut-on attendre de l'hospitalisation ? 178

Différents types d'institutions pour adolescents 179
Unités de soins (179). Centres soins-études (Fondation santé des étudiants de France) (179). Institutions médico-éducatives, médico-professionnelles et médico-sociales (180).

Conclusion 180

Contenu protégé par copyright

V
Des enjeux importants à l'adolescence

25 L'ADOLESCENT ET LES ÉTUDES 183

Enjeux de l'adolescence face aux études 184

L'adolescent : un ancien enfant 184

D'une génération à l'autre 185

Modalités d'expression pathologique dans les études 186

Que faire ? 187

26 L'ADOLESCENT FACE À L'ORIENTATION 190

Le cadre institutionnel de l'orientation dans le second degré 190
La scolarité au collège (190). Les paliers d'orientation (191). Les procédures d'affectation (191).

L'adolescent et l'orientation : des choix d'études au projet personnel 191
Choisir sa voie (191). La notion de projet (192). Contexte et autonomie (193).

Interventions des conseillers d'orientation psychologues 193
L'entretien d'orientation (193). Autres approches (194).

Conclusion 195

27 QUELQUES REPÈRES JURIDIQUES ET PROBLÈMES JUDICIAIRES OU MÉDICOLÉGAUX 197

L'autorité parentale 197

Domicile du mineur 198

Santé du mineur 198
En cas d'urgence (198). Mise en danger (198).

Protection du mineur 199
Assistance éducative (199). Délégation de l'autorité parentale (200). Retrait total ou partiel de l'autorité parentale (201). Modalités de déclenchement d'une mesure de protection (201). Autorité parentale sur les biens de l'enfant (202).

Conclusion 205

Informations utiles 207

Index 213

Contenu protégé par copyright