

SOMMAIRE

PRÉAMBULE

PRÉFACE DE BRUNO LAUTREY, *JOURNALISTE*

1. NOUVELLE APPROCHE NEUROPHYSIOLOGIQUE DES TECHNIQUES OSTÉOPATHIQUES

- La thérapie neurosensorielle
- Les constitutions schématiques
- Le système orthosympathique
- Les grandes voies de communication
du corps humain
- La réponse des neurotransmetteurs

LES NEUROTRANSMETTEURS

- Qui sont-ils ?
- Les critères d'un neurotransmetteur
- Le neuromédiateur

LES DIFFÉRENTS NEUROTRANSMETTEURS

L'acétylcholine

La dopamine

Le GABA pour acide gamma-aminobutyrique

Le glutamate

La noradrénaline

La sérotonine

Conclusion

EXEMPLE DE MODE D'ACTION DES NEUROTRANSMETTEURS

La commande des muscles

Un neurotransmetteur multifonction

Le retour au calme

Les nerfs au repos

Un fonctionnement inverse

La cause de malaises bénins

Les molécules du bonheur

Rôle des endorphines

Une drogue naturelle ?

2- LES ZONES DE RÉCEPTIVITÉ DU CORPS HUMAIN

LES PLEXUS

Le plexus brachial

Le plexus solaire

La pathologie du plexus solaire son rôle

Le plexus ou système mésentérique

Les niveaux d'action du système mésentérique

& les pathologies associées

La TMNS et autres pathologies associées aux plexus

Contenu protégé par copyright

LE PLEXUS MÉSENTÉRIQUE ET LE RÔLE CENTRAL DU DIAPHRAGME

Le diaphragme

Fonction

Ses insertions

PATHOLOGIES LIÉES AU DIAPHRAGME

La lombalgie

La colopathie

La spasmophilie

Les symptômes cliniques de la spasmophilie

Évolution

Spasmophilie et société

La fibromyalgie

Prise en charge multidisciplinaire

Le syndrome des jambes sans repos

3- LA TECHNIQUE

LA TECHNIQUE MANUELLE

Rappelons quelques bases de connaissances

LES DERMALGIES RÉFLEXES

Qu'est-ce qu'une dermalgie.

LA PEAU ET SON IMMENSE POUVOIR DIAGNOSTIQUE ET THÉRAPEUTIQUE

Peau diagnostique

La douleur rapportée d'origine métamérique

L'atteinte segmentaire intervertébrale

L'expression radiculaire

La douleur rapportée d'origine métamérique

L'atteinte segmentaire intervertébrale
Douleur projetée d'origine viscérale
Les points Héraults ou points MU
Peau thérapeutique
Le massage réflexe
La réflexothérapie plantaire
Digitopressions ou Shiatsu
La médecine manuelle neuro-sensorielle

PROPRIÉTÉS PARTICULIÈRES DES POINTS D'ACTIONS DE LA TMNS

STRUCTURE HISTOLOGIQUE DES POINTS D'ACTION

LE TOUCHER NEUROSENSORIEL
L'EMPATHIE
La science du toucher

4- LA PRÉVENTION : UNE HYGIÈNE DE VIE

LE SOMMEIL QUI RÉPARE : LES BIENFAITS DU SOMMEIL

Une action réparatrice
Sommeil et psychisme
Le sommeil est une médecine

L'ALIMENTATION « MANGER POUR GAGNER »

LE STRETCHING DYNAMIQUE INDIVIDUALISÉ
Rôle de l'étirement

SCHÉMAS

Schéma de la perception et de la réception sensorielle du cerveau	25
Les stimulus	26
Les neurotransmetteurs	34
Le neuromédiateur	37
Le diaphragme	65
Schéma de l'interaction effet spirale	77
Syndrome cellulo-teno myalgique	92
Points douloureux du tronc utilisés en sémiologie clinique	93
Dermalgies réflexes thoraco-abdominales	95-96
Les points Hérauts ou points MU	99-100
Réflexothérapie plantaire	103
Schéma de distribution du pneumogastrique	107