Sommaire

11 **Préface** de Jean-Charles Picaud

13 **Introduction**

17 **L'éveil à la vie**

21 **1. La construction de la motricité**
Les possibilités motrices
Cheminement vers la position debout
Analyse des mouvements
Quelques repères

37 **2. Phase statique. Les positions à plat au sol (jusqu'à 6 mois)**
État de la motricité au moment de la naissance
Sur le dos
Sur le côté
Sur le ventre

61 **3. Phase dynamique. Les premiers déplacements (de 5 à 10 mois)**
Les retournements à partir de 5 mois (passages dos-ventre et ventre-dos)
Les roulés-boulés
Les déplacements par glissement
- Le ramper vers l'arrière
- Le pivot
- Le ramper vers l'avant

Le quatre pattes
- L'installation à quatre pattes
- La marche à quatre pattes

87 **4. Découverte de la verticalité (après 8 mois)**
La position assise
- L'installation et la sortie de la position assise
- La position assise tenue

Les positions à genoux
- À genoux assis
- À genoux dressés
- Le « chevalier servant »

La position debout
- L'installation en position debout et la redescente
- La position debout tenue

117 **5. L'exploration de l'espace. L'escalade**
Le franchissement d'obstacles
La descente du canapé ou du lit
La montée et la descente des escaliers
Autres petits exploits

141 **6. La marche**
Les conditions nécessaires à la marche
Les déplacements debout avec appui des mains
La marche autonome
Jeux moteurs
Ce qu'il faudrait éviter
Problèmes rencontrés
L'âge de la marche

159 **7. Intérêt d'un bon développement**
Autonomie
Connaissance du corps, bien-être corporel
Connaissance de l'espace
Travail des yeux
Richesse des découvertes
Travail des membres supérieurs
Alternance des appuis, dissociation des ceintures
Confiance en soi, concentration
Sécurité, travail de l'équilibre
Meilleure relation parent-enfant
« Entrer en relation »
Bien-être global

Sommaire

173 8. L'accompagnement de la motricité

Comment accompagner bébé
Les erreurs les plus fréquentes
Les idées reçues
Les actes de la vie quotidienne
- Le sommeil
- Les périodes d'éveil
- Le change
- Le bain
- Les repas
- Les déplacements

Le petit mobilier de bébé, les accessoires
- Le tapis
- Le parc
- Les aides à la position assise
- Le petit banc
- Les aides à la position debout
- Les aides à la marche
- Le porteur

Les vêtements
Les chaussures
La société de consommation
Quand bébé est gardé à l'extérieur
Autres méthodes

215 9. Difficultés transitoires

Causes possibles
Comment s'y prendre, dans tous les cas
Bébés ne supportant pas la position plat ventre
Hypotonie
Bébés passifs
Hypertonie
Membres supérieurs (bras) « raides »
Asymétrie, torticolis, plagiocéphalie
Malpositions des pieds
Dysplasie de hanches
Bébés à risque

247 **10. Difficultés secondaires**
Les « mauvaises » habitudes
Comment s'y prendre, dans tous les cas
Position assise figée
Déplacements sur les fesses
Marche dépendante de l'adulte
Marche sur la pointe des pieds
Difficultés liées à une pathologie

275 **Conclusion**

278 **Bibliographie**

279 **Remerciements**