

TABLES DES MATIÈRES

| | |
|---|--------|
| Introduction | 6 |
| Comprendre les bases de la vie | 8 |
| Description des facteurs influents sur la vie microbienne aérobie ou anaérobie | 11 |
| <i>Coefficient de fixation (CF)</i> | 11 |
| <i>Bases</i> | 12 |
| <i>Calcium (Ca)</i> | 13 |
| <i>Air</i> | 14 |
| <i>Eau</i> | 14 |
| <i>Matière organique riche en Carbone (MO (C))</i> | 16 |
| <i>Matière organique riche en Nitrates (MO (N))</i> | 16 |
| <i>Nitrite</i> | 17 |
| <i>Les semelles de labour et asphyxie</i> | 18 |
| Les quatre grands systèmes français | 19 |
| Les grands biotopes naturels et leur préservation | 25 |
| A- Evolution à partir des rivières, fleuves, lacs et étangs | 25 |
| <i>Groupements aquatiques</i> | 26 |
| <i>Sables, limons humides des plans d'eau à niveau variable</i> | 28 |
| <i>Végétation haute des grèves alluviales et des bras morts</i> | 28 |
| <i>Bords des eaux, zones marécageuses, cariçaies</i> | 29 |
| <i>Vallées alluviales</i> | 30 |
| <i>Marais tourbeux et tourbières</i> | 31 |
| <i>Prairies humides et paratourbeuses</i> | 32 |
| <i>Mégaphorbiaies, zones engorgées à hautes herbes</i> | 32 |
| <i>Milieux forestiers - forêts riveraines, ripisylves, forêts de ravin</i> | 33 |
| <i>Forêts humides, saulaies, forêts intermédiaires</i> | 34 |
| B- Evolution à partir des sables et des rochers | 34 |
| <i>Les sables et limons, les dunes littorales</i> | 34 |
| <i>Les rochers, dalles rocheuses, éboulis</i> | 35 |
| <i>Les zones cultivées et les moissons</i> | 36 |
| <i>Les prairies et pelouses sur sols siliceux</i> | 37 |
| <i>Les prairies et pelouses sur sol calcaire profond</i> | 38 |
| <i>Les prairies et pelouses sur sol calcaire peu profond</i> | 38 |
| <i>Landes sur substrat siliceux</i> | 39 |
| <i>Landes sur substrat calcaire</i> | 40 |
| <i>Garrigues méditerranéennes et maquis</i> | 40 |
| <i>Ourllets forestiers</i> | 41 |
| <i>Haies des bocages</i> | 42 |
| <i>Milieux forestiers de plaine</i> | 43 |
| <i>Forêts méditerranéennes</i> | 46 |
| C- Les étages montagnards et alpins, de la plaine aux neiges éternelles | 47 |
| <i>Hêtraies</i> | 48 |
| <i>Hêtraies, sapinières</i> | 48 |
| <i>Brousses et landes alpines</i> | 49 |
| <i>Etages supérieurs, pelouses alpines, étage nival</i> | 49 |
| <i>Les rochers et dalles rocheuses</i> | 50 |
| <i>Les combes à neige</i> | 51 |
| <i>Bords des eaux, zones humides d'altitude</i> | 51 |
| Présentation des fiches | 54 |
| Fiches descriptives des plantes | 56-321 |
| Carnet de recettes | 323 |
| Index des plantes par noms français | 336 |
| Index des plantes par noms scientifiques | 343 |
| Publications PROMONATURE | 350 |
| Remerciements | 351 |