Sommaire

Introduction 1

1. FORMES D'ADMINISTRATION UTILISÉES EN PHYTOTHÉRAPIE 3

Tisanes 5
Teintures 6
Macérats glycérinés 6
Extraits fluides 6
Extraits fluides glycérinés de plantes fraîches (brevets phytostandard) 7
Suspensions intégrales de plantes fraîches (SIPF) 7
Nutrisanes (Médiflor) 7
Poudres de plantes 8
Extraits secs et nébulisats 8
Ampoules buvables 8

2. PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES EN PHYTOTHÉRAPIE 9

Activités anti-inflammatoires 11
Douleurs articulaires – Rhumatismes et tendinites 13
Antiradicaux libres et contre le vieillissement cellulaire 15
Asthénie fonctionnelle – Vitalité 16
Cystites 18
Diurétiques 19
Hypertension artérielle légère et hypotension artérielle légère 20
Mal des transports 21
Migraines – Céphalées 22

Contenu protégé par copyright

Minceur – Surcharge pondérale 23
Peau et pathologies dermatologiques 25
Cheveux et ongles 27
Pathologies digestives 28
Pathologies métaboliques 30
Pathologies ORL et bronchiques 32
Prise de poids 33
Problèmes féminins 34
Système immunitaire : immunostimulant 36
Troubles de la circulation sanguine 38
Troubles du sommeil – Nervosité et stress – Dépression 40

3. MONOGRAPHIES DES PLANTES ET DROGUES 43

Artichaut 45
Aubépine 48
Bardane 52
Bourrache 55
Busserole 58
Canneberge 61
Cassis 63
Chardon-marie 66
Chrysanthellum 69
Cyprès 72
Échinacée pourpre 75
Éleuthérocoque 79
Fenugrec 82
Fragon épineux 85
Frêne élevé 88
Fucus 91
Fumeterre officinal 94
Gattilier 97
Gentiane jaune 100
Gingembre 103
Ginkgo 106
Ginseng 111
Grande camomille (partenelle) 115
Guarana 119
Hamamélis 121

Contenu protégé par copyright

Harpagophytum 124
Herbe aux chantres 129
Huiles contenant des acides gras insaturés des séries ω3 et ω6 131
Ispaghul 135
Kola 138
Lin 141
Marronnier d'Inde 144
Marrube blanc 148
Maté 151
Millepertuis 154
Olivier 159
Onagre 162
Orthosiphon 166
Ortie dioïque 169
Passiflore 172
Pavot de californie 176
Pensée sauvage 179
Perilla 182
Piloselle 184
Pissenlit 187
Prêle 190
Reine des prés 193
Saule blanc 196
Solidage verge d'or 199
Valériane 202
Vigne rouge 206

INDEX 209

Contenu protégé par copyright