

Introduction	VII
Dédicaces	IX
Préfaces	XI
Chapitre 1 : Le concept de l'Énergie et de la Matière selon la médecine chinoise	1
Le concept de l'Énergie en médecine chinoise	2
A. La philosophie du <i>Dao</i> selon le Grand Sage Lao Zi	2
B. L'Homme est un microcosme à l'image du macrocosme	10
C. Le concept des Cinq Mouvements : la régulation du <i>Qi</i> dans l'Univers	29
Le concept de la Matière selon la médecine chinoise	63
A. Les Trois Trésors <i>San Bao</i> : le <i>Jing</i> , le <i>Qi</i> et le <i>Shen</i>	63
B. Les Quatre Substances Vitales : le <i>Jing</i> , le <i>Qi</i> , le Sang, les Liquides	100
Chapitre 2 : La médecine énergétique chinoise des Organes et des Entrailles	127
Introduction	127
Organisation générale des Organes (<i>Zang</i>)	128
Organisation générale des Entrailles (<i>Fu</i>)	129
Théorie des manifestations visibles des Organes (<i>Zang Xiang</i>)	130
La physiologie du Cœur - Le Cœur (<i>Xin</i>)	131
A. Le Cœur gouverne le Sang et régit les Vaisseaux	132
B. L'éclat du Cœur s'exprime sur la face	133
C. Le Cœur abrite l'Esprit	133
D. Le Cœur s'ouvre à la langue : « La langue est le bourgeon du Cœur »	138
E. Le Liquide du Cœur est la sueur	138
F. Relations du Cœur avec les autres Organes et les Cinq Éléments	140
G. Le Péricarde (<i>Xin bao luo</i> ou <i>Xin bao</i>) ou Maître du Cœur	140
La physiologie des Reins - Les Reins (<i>Shen</i>)	141
A. Les Reins stockent l'Essence (<i>Jing</i>)	142
B. Les Reins gouvernent le métabolisme de l'Eau	145
C. Les Reins contrôlent la réception du <i>Qi</i>	147
D. Les Reins gouvernent la Moelle, les Os et le Cerveau	148
E. Les Reins se manifestent au niveau des cheveux	148

F. Les Reins contrôlent les Orifices yin inférieurs : l'urètre, le vagin, le pénis, l'anus	149
G. Les Reins s'ouvrent dans les oreilles	151
H. Les Reins abritent la volonté, la capacité réalisatrice (<i>Zhi</i>)	151
I. La Porte de la Vie : le <i>Ming Men</i>	152
La physiologie du Foie - Le Foie (<i>Gan</i>)	155
A. Le Foie contrôle le drainage et la dispersion du Qi (<i>Gan Zhi Shu Xie</i>)	155
B. Le Foie stocke le Sang et régule le volume de Sang circulant	160
C. Le Foie contrôle les tendons	161
D. La vitalité du Foie se manifeste au niveau des ongles	162
E. L'ouverture du Foie se situe au niveau des yeux, le Liquide du Foie est la larme	162
F. Le Foie abrite le <i>Hun</i> , l'émotion du Foie est la colère	163
La physiologie de la Rate - La Rate (<i>Pi</i>)	164
A. La Rate contrôle la transformation et le transport de « l'Eau et des céréales » et de « l'Eau et de l'Humidité », fonction <i>Yun Hua</i>	165
B. La Rate produit le Qi et le Sang, elle est le fondement du Ciel postérieur	167
C. La Rate retient le Sang à l'intérieur des Vaisseaux	168
D. La Rate fait monter le pur	168
E. La Rate contrôle les muscles et les quatre membres	169
F. La Rate s'ouvre à la bouche, elle se manifeste aux lèvres, son Liquide est la salive	169
G. La Rate abrite la pensée, son émotion est la rumination mentale	169
La physiologie du Poumon - Le Poumon (<i>Fei</i>)	171
A. Le Poumon gouverne le Qi et la respiration	171
B. Le Poumon contrôle la circulation des Liquides organiques	173
C. Le Poumon est le lieu de réunion des Cent Vaisseaux (<i>Fei Chao Bai Mai</i>), il contrôle les Méridiens et les Vaisseaux sanguins	176
D. Le Poumon régit la régularisation (<i>Fei Zhu Zhi Jie</i>)	177
E. Le Poumon contrôle la peau, les pores, les poils, il s'ouvre au nez, son Liquide est le mucus nasal	177
F. Le Poumon abrite le <i>Po</i> (Âme corporelle), son émotion est la tristesse	179
La physiologie des Six Entrailles	179
La Vésicule biliaire (<i>Dan</i>)	180
A. La Vésicule biliaire stocke et excrète la bile	180
B. La Vésicule biliaire régit la décision, le jugement, la détermination	181
L'Estomac (<i>Wei</i>)	182
A. La réception des boissons et des céréales (<i>Shou Na Shui Gu</i>)	182
B. La décomposition des aliments	183
C. Le transit et la descente du trouble	183
L'Intestin grêle (<i>Xiao Chang</i>)	185
A. La réception et la transformation des matières fécales	185

B. La séparation du clair et du trouble (<i>Bie Qing Zhuo</i>)	186
Le Gros Intestin (<i>Da Chang</i>)	187
A. Le transport et l'excrétion des selles	188
B. Le Gros Intestin gère le métabolisme des Liquides	188
La Vessie (<i>Pang Guang</i>)	188
A. Le métabolisme des Liquides	188
B. L'excrétion des déchets liquides	189
Le Triple Réchauffeur (<i>San Jiao</i>)	190
I. Le Triple Réchauffeur est « la voie de circulation du Qi originel » (<i>Yuan Qi</i>)	191
II. Le Triple Réchauffeur est la voie de l'Eau et des céréales	191
Les dix relations physiologiques entre les Cinq Organes	196
A. Relation entre le Cœur et le Poumon	196
B. Relation entre le Cœur et la Rate	198
C. Relation entre le Cœur et le Foie	199
D. Relation entre le Cœur et le Rein	200
E. Relation entre les Poumons et la Rate	203
F. Relation entre les Poumons et le Foie	204
G. Relation entre les Poumons et les Reins	206
H. Relation entre le Foie et la Rate	208
I. Relation entre le Foie et les Reins	210
J. Relation entre la Rate et les Reins	213
K. Conclusions sur les relations entre les Cinq Organes	214
L. Résumé des 10 relations énergétiques entre les Cinq Organes	216
Les relations entre les Organes et les Entrailles	217
A. Relation entre le Cœur et l'Intestin grêle	218
B. Relation entre le Poumon et le Gros Intestin	219
C. Relation entre la Rate et l'Estomac	220
D. Relation entre le Foie et la Vésicule biliaire	222
E. Relation entre les Reins et la Vessie	223
Les relations entre les Entrailles	224
A. La digestion des aliments	224
B. L'assimilation des Essences nutritives	224
C. L'excrétion des déchets de la digestion	224
Chapitre 3 : Le Concept de l'Énergie et de la Matière selon la médecine occidentale	225
Le concept de l'Énergie selon la médecine occidentale	225
A. La naissance de l'Univers selon la vision des scientifiques : le Big Bang	225
B. Comment est née la Vie dans l'Univers ?	227
C. L'électron : l'Énergie dans l'infiniment petit	234
D. L'Énergie transposée à la médecine occidentale	235

Le concept de la Matière selon la médecine occidentale	236
A. La Matière	236
B. La composition de la Matière	238
I. L'émergence des propriétés de la Matière	238
II. La Matière et l'Énergie sont indissociables	245
A. La théorie d'Albert Einstein : $E = mc^2$	245
B. La relativité de l'Énergie et de la Matière	246
C. Les modes de réactions chimiques	246
D. Les réactions chimiques ont favorisé l'émergence des propriétés biochimiques	248
E. Comment la Terre est-elle parvenue à transformer les matières organiques présentes dans la Soupe primitive en cellules vivantes ?	251
F. La Mitochondrie, la source du recyclage de l'énergie pour nos cellules	263
L'interaction entre l'Énergie et la Matière crée la Vie dans la cellule	280
A. Le secret de la Vie est préservé comme un trésor dans l'ADN, le livre de la Vie	280
B. Les molécules de la Vie sont une forme de réserve d'Énergie	284
L'organisation du corps humain selon la médecine occidentale	294
A. Le corps humain possède plusieurs niveaux d'organisation de complexité croissante	294
B. Les relations entre l'anatomie et la physiologie en médecine occidentale	297
C. Les niveaux d'organisations des structures	299
D. Le maintien de la vie	300
E. L'homéostasie : les mécanismes de régulation de l'équilibre de la Vie	313
Le Système digestif et le métabolisme des cellules vivantes	319
A. L'anatomie fonctionnelle du système digestif	319
B. Les fonctions énergétiques et nutritionnelles de l'intestin grêle	326
C. Les fonctions énergétiques et nutritionnelles du gros intestin	334
Le système nerveux	337
A. L'organisation globale des mécanismes d'adaptation par le système nerveux	338
B. L'organisation fonctionnelle du système nerveux	339
C. La transmission des informations : les neuromédiateurs	348
D. Les ponts entre les deux médecines concernant le système nerveux	361
Chapitre 4 : Les ponts entre la médecine chinoise et la médecine occidentale concernant l'Énergie et la Matière	367
A. Les correspondances entre le <i>Jing</i> et l'ADN	367
B. Les correspondances entre le <i>Qi</i> et les enzymes	370
C. Tableaux récapitulatifs des principaux ponts entre la médecine chinoise et la médecine occidentale	376
D. Correspondances entre le <i>Shen</i> et le système nerveux central	383
E. Témoignages de l'application clinique de la médecine intégrée dans ma pratique quotidienne	386
Conclusions	407
Bibliographie	411