

Avant-propos	5
<i>Domaine d'application du guide</i>	6
Les produits isolants	9
• <i>Les laines minérales</i>	10
• <i>Les plastiques alvéolaires</i>	13
• <i>Les produits d'origine végétale ou animale</i>	15
• <i>Les produits réfléchissants</i>	18
• <i>Comment choisir son isolant ?</i>	21
Informations - Connaissances générales	23
• <i>La réglementation thermique</i>	23
• <i>Les lames d'air</i>	25
• <i>Étanchéité à l'air</i>	27
• <i>Humidité et transferts de vapeur d'eau</i>	29
• <i>Ponts thermiques et continuité de l'isolation</i>	31
• <i>Acoustique</i>	33
Épaisseur de l'isolant	35
• <i>Résistance thermique de l'isolant</i>	35
• <i>Impact des ponts thermiques intégrés</i>	36
• <i>Choix de l'épaisseur d'isolant</i>	37
• <i>Exemple de calcul</i>	38
Précautions contre la condensation	39
• <i>L'isolant n'est pas recouvert par le dessus</i>	40
• <i>L'isolant est recouvert par le dessus (présence d'une surface de répartition, ou lorsque l'isolation est faite par le dessous)</i>	41
• <i>Pose du pare-vapeur</i>	42
Isolation à l'aide de produits en rouleaux ou panneaux	45
• <i>Précautions contre les risques de condensation</i>	46
• <i>Mise en œuvre</i>	47
• <i>Étanchéité à l'air</i>	55
• <i>Points singuliers</i>	55
• <i>Le cas de la rénovation</i>	61



SOMMAIRE



Isolation par soufflage de produits en vrac	63
• <i>Précautions contre les risques de condensation</i>	65
• <i>Mise en œuvre</i>	67
• <i>Étanchéité à l'air</i>	67
• <i>Points singuliers</i>	68
• <i>Le cas de la rénovation</i>	76
Isolation en sous-face de plancher à l'aide de produits en rouleaux ou panneaux	77
• <i>Précautions contre les risques de condensation</i>	79
• <i>Mise en œuvre</i>	80
• <i>Étanchéité à l'air</i>	83
• <i>Points singuliers</i>	84
• <i>Le cas de la rénovation</i>	87
Annexe : Distance de sécurité incendie	89
Glossaire	92
Réglementation, normes et autres documents de référence	97
Index	99